



KRAV MAGA CLUB CHABLAIS

*Ecole affiliée à la Fédération européenne de Krav-maga
(F.E.K.M)*

INFORMATION COURS D'ESSAI POUR LA SAISON

2025 - 2026

Cours au gymnase du collège Champagne:

adresse ➤ 3 avenue Henri BAUD, 74 200 THONON LES BAINS

- Jours et heures pour le cours d'essai : les mardis et jeudis de 19h15 à 21h00 (reprise le mardi 09 septembre 2025)

Documents à fournir pour le cours d'essai

- ☐ Cette décharge de responsabilité, ci dessous, **dûment remplie et signée**
- ☐ Autorisation parentale, ci dessous, pour les moins de 18 ans (15 ans révolus minimum)

Décharge de responsabilité pour cours d'essai :

Je soussigné(e) M, Mme, Melle:.....

demeurant:.....

.....

Adresse e-mail :

.....@.....

(Attention, l'email est obligatoire pour les communications et doit être LISIBLE !)

déclare être au bénéfice d'une assurance couvrant les éventuels dommages ou blessures subis pendant ce cours d'essai.

Je ne saurais engager la responsabilité ni mener quelconque recours contre l'Association Krav Maga Club Chablais en cas d'accident, de blessures, de quelque nature que ce soit durant le(s) cours d'essai(s) gratuit(s) dont je bénéficie.

Fait à THONON LES BAINS, le __ / __ / 202

Signature précédée de la mention «lu et approuvé»

Autorisation parentale si le pratiquant à moins de 18 ans (15 ans révolus minimum)

Je soussigné(e)..... autorise.....

à pratiquer le Krav-maga au sein de l'association KRAV MAGA CLUB CHABLAIS.

A la fin du cours :

- ☐ Je viens récupérer mon enfant.
- ☐ M^{me}/M. vient récupérer mon enfant.
- ☐ Mon enfant rentre seul.

Fait à le/...../..... Signature :

Numéro de téléphone portable d'un des parents en cas d'urgence :

Equipement pour le cours d'essai

Pantalon noir type jogging (pas de short), tee-shirt blanc, **chaussures de sports propres et souples dédiées à la pratique intérieure.**

Si vous avez: protège-poitrine avec coques (pour les femmes), protège-tibias, coquille de protection de l'entrejambe, gants de boxe 10 ou 12 oz, protège-dents, prenez-les.

Sinon vous signalerez à vos partenaires d'entraînement que vous n'avez pas de protection.

Bienvenue dans ce cours d'essai et appréciez!

Site internet club : <https://www.kmcc74.com>

Adresse mail : kravmagacc74@gmail.com

Site Fédération Européenne de Krav-Maga : www.krav-maga.net

Page Facebook : KRAV MAGA CLUB CHABLAIS

